INFORME DE ACTIVIDADES
Del 1 al 27 de noviembre de 2022
CONTRATISTA: Mónica María Martínez Martínez
CONTRATO No. 6 DE 2022

OBLIGACIONES	**ACTIVIDAD DESARROLLADA**	**EVIDENCIAS**
1. Garantizar en todo momento el respeto por las condiciones, situaciones, gustos e intereses particulares de las personas mayores, atendiendo los procesos, actividades y protocolos técnicos	las acciones realizadas están enfocadas en que todos y todas puedan tener comunicación asertiva de modo que conozcan y compartan saberes comunes e intereses que les permitan compartir y socializar en las reglas del respeto por el otro y la otra. De igual forma se realiza acompañamiento en los diferentes espacios del centro garantizando así el respeto en todo momento de las personas mayores entre ellos y los demás agentes pertenecientes del mismo.	OCTUBRE https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1uWAHzblQFqhuEOPGsNF443L3zQQJSpJ1 NOVIEMBRE https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1h7yeOkWij5D1uC-3Zufh_B3u1ZY-kc55

	Fechas: SEMANA DEL 28 DE OCTUBRE AL 4 DE NOVIEMBRE DE 2022 SEMANA DEL 5 AL 11 DE NOVIEMBRE DE 2022 SEMANA DEL 12 AL 18 DE NOVIEMBRE DE 2022 SEMANA DEL 19 al 27 DE NOVIEMBRE DE 2022	
2. Conocer y apropiar la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez - PPSEV, el Lineamiento Técnico y todos aquellos documentos relacionados que socialice el equipo técnico de la Subdirección para la Vejez.	Se realizan las actividades de actividad física bajo los lineamientos de política pública fortaleciendo procesos de auto respeto y autonomía en la participación de las acciones.	OCTUBRE https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1uWAHzblQFqhuEOPGsNF443L3zQQJSpJ1 NOVIEMBRE https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1h7yeOkWij5D1uC-3Zufh_B3u1ZY-kc55

3 participar en las acciones de focalización e identificación de personas mayores que permitan el ingreso a la modalidad de atención de acuerdo con los criterios de focalización, ingreso, egreso, priorización y restricciones, dando cumplimiento a la cobertura mensual establecida	se asistió a procesos de focalización de las personas mayores de modo que se aportó a diferentes estrategias que permitan el cumplimiento de la meta. Los días: Se tiene proyectado recorrido para el día 28 de noviembre de 2022 Entre la calle 34 – 68 y hasta la zona residencial de Corferias	https://drive.google.com/drive/folders/1nCluAkIqQ_B9AdpPgw5JCrAStOsL0aNC
4. Participar desde su disciplina en la intervención y aplicar los instrumentos definidos para la valoración inicial, que se realizará durante el primer mes de	Se realizó valoraciones físicas a los participantes que ingresan a la unidad operativa por primera vez, en el mes de noviembre determinando su estado físico nutricional y de funcionalidad, se toman los datos de talla y peso para conocer su IMC y de esta manera socializarle su estado nutricional y	https://drive.google.com/drive/u/0/folders/19IBa0vTf2kM3NrsjQbhVnr8FHfKojqEu

asistencia de la persona mayor	generar recomendaciones para mejorar su calidad de vida.	
5 participar desde su disciplina en la elaboración y ejecución del Plan de Atención Institucional - PAI	Se ejecutan las actividades estipuladas en la elaboración del PAI para dar cumplimiento al cronograma general de actividades del mes de octubre. Fechas: 1,2,3,4,7,8,9,10,11,14,15,16, 17,18,21,22,23,24,25,26 27. noviembre de 2022	https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1h7yeOkWij5D1uC-3Zufh_B3u1ZY-kc55
6 implementar actividades y	Desarrollo acciones enfocadas a las habilidades	

estrategias que favorezcan el desarrollo de las funciones psicomotoras y físicas de las personas mayores en el marco del Modelo de Atención Integral para Persona Mayor (MAIPM) y los lineamientos técnicos del servicio.	básicas motrices y psicomotrices para fortalecer sus habilidades y capacidades coordinativas estimulando procesos de propiocepción en tiempo y espacio, para minimizar en los participantes la perdida de habilidades necesarias para acciones básicas del movimiento. . fechas: 1,2,3,4,7,8,9,10,11,14, 15,16,17,18,21,22,23, 24,25,26,27. noviembre de 2022	https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1h7yeOkWij5D1uC-3Zufh_B3u1ZY-kc55
7 realizar acompañamien to a las personas mayores en actividades físicas que promuevan hábitos de vida saludable para el envejecimiento activo, así como condiciones que	se realizan las acciones motoras, físicas que promueven en las personas mayores hábitos de vida saludable de modo que se evidencia un envejecimiento digno y activo, de igual forma actividades de recuperación corporal y mental para el descanso nocturno.	https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1h7yeOkWij5D1uC-3Zufh_B3u1ZY-kc55

favorezcan un adecuado descanso en la noche, documentando el seguimiento en los formatos institucionales adoptados para el lineamiento.	Durante el mes de noviembre se realizan actividades los días: Fechas: 04, 11, 17 de noviembre de 2022	
8. Desarrollar acciones que promuevan estilos de vida saludable y motiven la participación de las personas mayores en actividades y ejercicio físico.	Se desarrollan acciones lúdicas, deportivas y físicas que generen interés y participación actividad de las personas mayores pertenecientes del programa. Durante el mes de noviembre de manera diaria se realizan actividades los días: 1,2,3,4,7,8,9,10,11,14, 15,16,17,18,21,22,23, 24,25,26,27. noviembre de 2022	https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1h7yeOkWij5D1uC-3Zufh_B3u1ZY-kc55

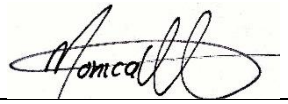
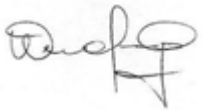
9. Planear, programar, ejecutar y evaluar las actividades grupales, que promuevan el desarrollo de potencialidades y destrezas a través de la actividad y el ejercicio físico en las personas mayores.	Se realiza la programación y planeación de las acciones que se van a realizar durante el mes de modo que se garantice el desarrollo de potencialidades y destrezas en las actividades de actividad física. Fechas: 1,2,3,4,7,8,9,10,11,14, 15,16,17,18,21,22,23, 24,25,26,27. noviembre de 2022	https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1h7yeOkWij5D1uC-3Zufh_B3u1ZY-kc55

10. Implementar estrategias que permitan la consolidación de redes de apoyo generacional e intergeneracional, en el marco de la implementación de la Política Pública Social de Envejecimiento y Vejez, Modelo de Atención Integral de Persona Mayor y los lineamientos técnicos del servicio.	Para este mes no se realiza articulación por parte del área de educación física por tal motivo no se anexa evidencias.	N/A

11. Diligenciar y aplicar de manera oportuna, sistemática, permanente los procedimientos, instrumentos, formatos definidos para la modalidad dando cuenta del registro, consolidación, sistematización y reportes de los procesos y novedades sobre las actuaciones adelantadas con las personas mayores.	se realiza la sistematización de fichas de actividades junto con listados de asistencias que verifican el cumplimiento a los lineamientos técnicos. Se presenta registro en plataforma drive de seguimiento de usuarios a las acciones de sistematización de la experiencia.	https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1h7yeOkWij5D1uC-3Zufh_B3u1ZY-kc55 https://docs.google.com/spreadsheets/d/1UucI2RQstkDzEDYCmRmGY5Z8FKtM1xHV/edit#gid=1013359873

12. Garantizar el uso de las maquinas o implementos para hacer actividad física dispuestos en la unidad operativa, con el fin de diversificar las rutinas construidas para las personas mayores que ayuden a su mantenimiento físico y calidad de vida	se realiza acompañamiento y seguimiento para el uso adecuado de las maquinas del GYM de igual forma del material de actividad física para su buen uso. Fechas: 1-3-16-18-23 de noviembre de 2022	https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1h7yeOkWij5D1uC-3Zufh_B3u1ZY-kc55
13. Apoyar las contingencias y emergencias de salud pública del Distrito Capital, de acuerdo con la normatividad, los lineamientos y protocolos establecidos por la	En la ejecución de las actividades se hace la debida recomendación sobre el uso adecuado del tapabocas así mismo se hace limpieza y desinfección del material después de su manipulación al finalizar la actividad. De igual forma se promueve la buena	https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1h7yeOkWij5D1uC-3Zufh_B3u1ZY-kc55

administración Distrital y el Gobierno Nacional.	higiene personal resaltando la importancia de esta para el cuerpo y la salud personal y colectiva.	
14. Las demás que se requieran en atención al perfil y al servicio prestado.	Se asiste a la capacitación de secretaria de la mujer sobre el sistema distrital del cuidado el día 3 de noviembre de 2022 se asiste a la capacitación de enfermedades mentales por parte del equipo de enfermería el día 22 de noviembre de 2022	https://drive.google.com/drive/folders/1n6PXAeqk1gBtdNPw1HOiCeW5MYw_hw-3 https://drive.google.com/file/d/1yOFRp7XTvAinegBGr-tXqZAahg170S01/view?usp=share_link
15 presentar bitácora mensual dentro de los tres últimos días de cada mes en la cual conste descripción de las actividades desarrolladas y soporte de la evidencia	Se entrega bitácora el día 28 de noviembre respondiendo a las obligaciones establecidas por el anexo técnico y demás que requiera el servicio.	https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1YOCFAzEJZSKjSDa1tBecDILzJo77Fvws

16 presentar cronograma de actividades dentro de los últimos cinco días de cada mes proyectando para el mes siguiente, las actividades a desarrollar, en el cual se describa nombre de la actividad componente al que pertenece, eje y línea de atención	Se hace entrega de cronograma el día 28 de noviembre dando cumplimiento a esta obligación	https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1kL4SYH_EBlwwUfrTbvHPjUNFiSM7pBYe
 **Monica María Martinez Martinez** CONTRATISTA CC 1030624350 Edu. física	 William Fernandez Coordinador	